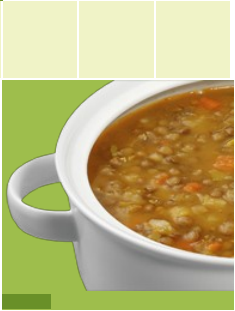


Speiseplan 07.10. - 11.10.



Montag

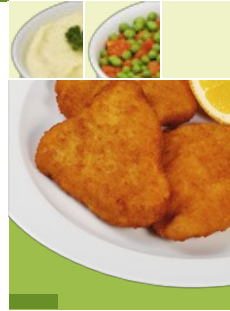


Vegetarische Linsensuppe

1169kJ / 280kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 0,7g,
Kohlenhydrate 36,4g, Zucker 3,5g, Ballaststoffe 5,2g,
Eiweiß 10,5g, Salz 2,62g, Natrium 1,05g

🌱 s

Donnerstag



Paniertes Putenschnitzel Kartoffelpüree Erbsen und Möhren "naturell"

1702kJ / 406kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren 2,8g,
Kohlenhydrate 41,0g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 7,6g,
Eiweiß 18,1g, Salz 2,98g, Natrium 1,19g

🌱 G, G1, M, Me, La

Dienstag

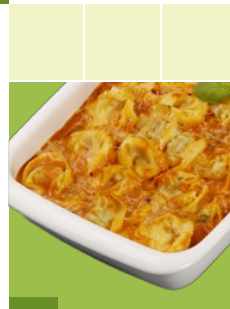


Geflügel-Kebab Fladenbrot aus dem Steinofen

1297kJ / 306kcal, Fett 5,3g, gesättigte Fettsäuren 0,8g,
Kohlenhydrate 36,0g, Zucker 1,5g, Ballaststoffe 2,6g,
Eiweiß 27,3g, Salz 2,10g, Natrium 0,84g

🌱 G, G1, (Ei), (Fi), (M), (Me), (La), (S), (Sn)

Freitag

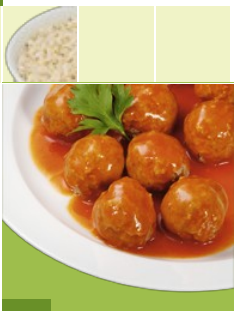


Bio Rindfleisch-Tortelloni überbacken

1772kJ / 422kcal, Fett 18,2g, gesättigte Fettsäuren 9,2g,
Kohlenhydrate 45,2g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 2,3g,
Eiweiß 18,2g, Salz 3,07g, Natrium 1,22g

🌱 G, G1, Ei, M, Me, La

Mittwoch



Rindfleischbällchen in Tomatensoße Naturreis

1536kJ / 366kcal, Fett 12,1g, gesättigte Fettsäuren 4,9g,
Kohlenhydrate 49,0g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 2,9g,
Eiweiß 13,2g, Salz 3,24g, Natrium 1,28g







🌱 G, G1, Ei

Guten
Appetit!

Mo	Vegetarische Linsensuppe Enthält: Sellerie
07.10.2019	Geflügel-Kebab
Di	Fladenbrot aus dem Steinofen Enthält: Gluten, Weizen, (Eier), (Fisch), (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Sellerie), (Senf)
08.10.2019	
Mi	Rindfleischbällchen in Tomatensoße Enthält: Gluten, Weizen, Eier Naturreis
09.10.2019	
Do	Paniertes Putenschnitzel Enthält: Gluten, Weizen Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Erbsen und Möhren "naturell"
10.10.2019	
Fr	Bio Rindfleisch-Tortelloni überbacken Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
11.10.2019	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		