

Speiseplan 21.10. - 25.10.



Montag

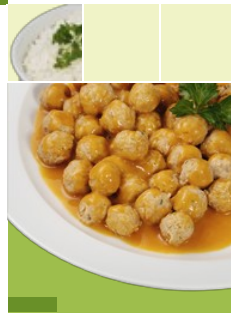


Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch

700kJ / 168kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 14,7g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 12,2g, Salz 3,32g, Natrium 1,33g

G, G1, Ei

Donnerstag



Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße

Basmatireis

1350kJ / 320kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 47,2g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 12,4g, Salz 2,29g, Natrium 0,91g

G, G1, M, Me, La, S

Dienstag

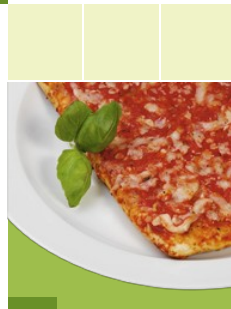


Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs Kräuterkartoffeln Rahmspinat

2141kJ / 513kcal, Fett 26,5g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 47,1g, Zucker 3,9g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß 17,0g, Salz 2,76g, Natrium 1,10g

G, G1, Fi, M, Me, La

Freitag

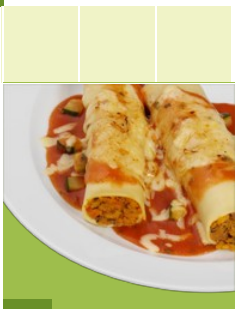


Pizza-Schnitte "Margherita"

1971kJ / 466kcal, Fett 9,0g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Kohlenhydrate 72,4g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 20,9g, Salz 3,34g, Natrium 1,34g

G, G1, M, Me, La

Mittwoch



Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahnesoße

2330kJ / 558kcal, Fett 27,1g, gesättigte Fettsäuren 12,9g, Kohlenhydrate 52,5g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 22,8g, Salz 3,73g, Natrium 1,48g







G, G1, Ei, M, Me, La, S

Guten
Appetit!

Mo	Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch Enthält: Gluten, Weizen, Eier
21.10.2019	
Di	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs Enthält: Gluten, Weizen, Fisch Kräuterkartoffeln
22.10.2019	
Mi	Rahmspinat Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
23.10.2019	
Do	Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahnesoße Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
24.10.2019	
Fr	Mini-Geflügelbällchen in Rahmsauce Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Basmatireis
25.10.2019	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		